



Menù autunnale (novembre - dicembre) Scuole del Comune di Pistoia Anno scolastico 2024 - 2025



	SETTIMANA dal 4 al 8 novembre dal 2 al 6 dicembre	SETTIMANA dal 11 al 15 novembre dal 9 al 13 dicembre	SETTIMANA dal 18 al 22 novembre dal 16 al 20 dicembre	SETTIMANA dal 25 al 29 novembre 23 dicembre
Lunedì	Pasta all'olio (1) Merluzzo alla livornese (4) Patate rosolate con aromi Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro (1,9) Platessa con olio e prezzemolo (4) Purè di patate (7) Frutta di stagione	Vellutata di piselli e carote con riso (9) Tacchino al forno Spinaci saltati Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta (1, 9) Bocconcini di pollo agli aromi Fagioli all'olio Dolce (1,3,5,7,8)/budino/yogurt (7)
Martedì	Passato di verdura con pasta (1,9) Tacchino agli aromi Carote agli aromi Frutta di stagione	§Carote filè Pasta e patate (1,9) Arista agli aromi Dolce (1,3,5,7,8)/budino/yogurt (7)	Lasagne al ragù (1,3,7,9) Mozzarella (7) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo (1,9) Pizza margherita (1,7) Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta alla pizzaiola (1,9) Uovo sodo con maionese (3,5) Fagiolini al vapore Dolce (1,3,5,7,8)/budino/yogurt (7)	Ravioli burro e salvia (1,3,7) Polpette/hamburger di verdure (1,4,7) Finocchi filangè Frutta di stagione	Pasta all'olio (1) Merluzzo alla livornese (4) Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Polenta al ragù / Pasta al ragù* (9) Stracchino/mozzarella Insalata Frutta fresca
Giovedì	Lasagne al ragù (1,3,7,9) Mozzarella (7) Insalata mista Frutta di stagione	Risotto alla zucca (7,9) Pollo arrosto Insalata verde Frutta di stagione	Pasta con le verdure (1,9) Polpettone di manzo al pomodoro (1,3,7) Patate all'olio Dolce (1,3,5,7,8)/budino/yogurt (7)	Risotto alla parmigiana (7,9) Spezzatino di manzo alla pizzaiola Patate sabbiose (1) Frutta di stagione
Venerdì	Risotto al pomodoro (9) Hamburger al limone Bietola saltata Frutta di stagione	Crema di fagioli cannellini con pasta (1, 9) Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1,9) Frittata di patate (3,7) Piselli al tegame Frutta di stagione	§Carote filè Pasta integrale al pomodoro (1,9) Platessa con olio e prezzemolo (4) Carote e finocchi filè Frutta di stagione

*Variazione per scuole medie

25 novembre 2024 - giornata contro la violenza sulle donne

Pasta integrale al pomodoro, platessa con olio e prezzemolo, fagiolini al pomodoro, mela rossa

§ Prosegue la sperimentazione "Avanti la verdura" per la scuola dell'infanzia

19 dicembre 2024 - Menù di Natale

Ravioli burro e salvia, polpettone, patate arrosto, pandoro

DIETA IN BIANCO (per un massimo di 3 giorni)

Primi piatti: pasta o riso conditi con olio e/o pomodoro e parmigiano o minestra in brodo vegetale

Secondi piatti: pesce o carne alla griglia oppure frittata al forno o prosciutto cotto

Contorni: verdura al vapore e/o cruda

Frutta: mela